



Extrême sur Loue

Dossier de Presse



Samedi 25 et Dimanche 26
septembre 2021.





XTREME
sur LOUE

Dossier de Presse / Mars 2021

Édito 2021

Malgré La Covid, nous avons organisé l'Extrême sur Loue 2020 dans de bonnes conditions d'hygiène et de sécurité pour nos participants et bénévoles. Nous nous préparons à vous offrir une nouvelle occasion de vous évader en 2021. On est à fond, on y croit !

Fans de VTT, coureurs Elites internationaux, rouleurs occasionnels, promeneurs, jeunes cyclistes... Le Vélo Club Ornans et le comité d'organisation sont heureux de vous accueillir pour la 23^{ème} édition de l'Extrême-sur- Loue les 25 et 26 septembre prochains.

Nous allons tout mettre en œuvre pour protéger nos participants, ainsi que nos bénévoles en mettant en place des mesures d'hygiène et de sécurité. Toute l'équipe est mobilisée et motivée afin de travailler sur ces ajustements à réaliser au niveau de notre organisation.

Cette épreuve automnale poursuit son essor surfant sur une dynamique exceptionnelle, la manifestation s'est inscrite dans le monde du VTT international depuis quelques années. 1. La réforme de la labellisation UCI des marathons nous permet d'accueillir une épreuve de « classe 1 ». Cette attribution de niveau C1 nous permet d'accueillir, comme les autres années, une partie des meilleurs pilotes européens et mondiaux à la recherche de points pour assurer leur classement mondial dans la discipline du XC Marathon.

Nous sommes déjà dans l'attente d'une attribution tournante en MARATHON SERIES pour 2022.

Cette attribution permettra, en supplément, de rentrer dans le calendrier des 6 épreuves du classement MARATHON SERIES assimilé à une coupe du monde.

Lors de la dernière édition, de nouveaux parcours ont été concoctés, ils seront encore améliorés afin de vous permettre de découvrir ou redécouvrir la Vallée de la Loue à travers des sentiers inédits qui naviguent d'un plateau à un autre et vous offrent un véritable terrain de jeu varié.

Une nouveauté : une randonnée GRAVEL viendra élargir notre panel de discipline de pleine nature

Rappelons que les parcours sont créés pour l'événement et qu'ils n'existent que pendant son déroulement. Respectueux des zones sensibles naturelles, ces parcours empruntent des sentiers où la nature reste protégée et respectée.

Nos valeurs se tournent également vers le développement durable, nous tentons d'années en années d'utiliser le moins possible de vaisselles jetables, cet élan est mis à mal par les mesures sanitaires. Nous avons mis une table de tri au niveau de la restauration, et nous proposons de nombreux produits locaux. Nous mettons un point d'honneur à travailler avec les producteurs locaux.

Je tiens à saluer tout particulièrement les fidèles bénévoles qui vous accompagneront durant cet événement. Ils sont près de 500 à nous aider pour la bonne organisation de cet événement, ils sauront vous accueillir avec joie et sourire même « masqué » pour ce week-end sportif.

Je tiens également à remercier la ville d'Ornans, le département du Doubs, la région Bourgogne Franche Comté, les partenaires privés et annonceurs pour le soutien et à la confiance qu'ils nous accordent.

Au nom de toute l'équipe, je vous souhaite une belle Extrême....

Bernard MARION

Président délégué en charge de l'Extrême sur Loue

Compétitions et épreuves pour tous	P 4
Le marathon, labellisé UCI, une histoire de longue distance	P 5
Des Randos qui valent de l'or	P 6
Nouveauté : Un parcours de Gravel	P 7
La Mini-Xtrem et la Draisienne en faveur d'ELA	P 8
Des bénévoles au petits soins	P 9
Xtrêmement responsable	P 9
COVID-19	P 10
Une marche nordique nocturne	P 11
Un week-end plein d'animations	P 11
Le Programme	P 12
Tarifs	P 13
Infos pratiques	P 14
Nos partenaires	P 15
Contacts	P 16



Compétitions et épreuve pour tous

L'Extrême-sur-Loue n'est pas qu'une simple randonnée VTT, elle offre bien plus... et réunit les élites, les randonneurs et les graines de champions sur un même terrain de jeu : la Vallée de la Loue. A chacun sa distance !





XTREME
SUR LOUE

Le Marathon, labellisé UCI **une histoire de longue distance**

- Classe C1

Une fois encore, l'Extrême-sur-Loue sera à l'international avec l'organisation d'une compétition Cross Country Marathon de Classe C1.

Le parcours est agrémenté de sections sur chemins larges, de sections techniques en montée et en descente, de sections roulantes et rapides, comportant un dénivelé important.

C'est une épreuve de masse, avec un départ en ligne. Toutes les catégories s'élancent en même temps sur le parcours.

- Une course pour les non-licencié(e)s

Les non-licencié(e)s auront leur propre course avec un départ différé de quelques minutes seulement, pour rouler dans les traces des élites et comparer leur temps.

Les distances

86 km pour les Hommes:

La variété de ce parcours est unique, tous les spécialistes du marathon qui s'y sont frottés le soulignent. Après la boucle de départ par le château d'Ornans, une nouvelle montée sera à découvrir avant de parcourir la Vallée de la Loue d'une rive à l'autre.

Tenant du titre Extrême sur Loue 2020 : STIEBJAHN Simon (GER)

65 km pour les Dames :

Ce parcours empruntant 80% du circuit des Hommes avec toute sa technique et ses panoramas.

Tenante du titre Extrême sur Loue 2020 : STARK Laura (ALL)

Pour QUI ?

- Cross-Country Class C1

Pour les Hommes et les Dames de 19 ans et plus, ayant une licence au minimum 3ième catégorie FFC ou UCI.

- La course non licencié(e)s

Pour les Hommes et les Dames n'ayant pas de licence FFC ou titulaire d'une licence d'une autre fédération (UFOLEP, FFTri, FSGT,...). Un certificat médical est obligatoire.



Des Rando\$ en Or !

9 parcours pour sillonner la Vallée de la Loue

Reconnue par la FFC comme l'une des plus belles randonnées organisées en France grâce à son label Rando d'Or, l'Extrême-sur-Loue offre neuf balades automnales à part à découvrir **dimanche 26 septembre 2021**.

- Rando d'Or 68-86 km Xtrem (dénivelé +2 000 et +2 500 m) :

Sur les traces des meilleurs spécialistes VTT, élanchez-vous quelques instants après eux sans pression sur le même parcours. Un échappatoire vous permettra de mettre la pédale douce et de rentrer en suivant le fil de la Loue. N'ayez plus peur de relever le défi !

- Rando d'Or 56-62 km Xclusive (dénivelé + 1 100 m / 1 300 m) :

Partez à l'aventure avec ce parcours sportif affichant 1 100 m de dénivelé en 56 km. Et pour ceux qui en auraient encore sous la pédale, vous pourrez continuer sur votre lancée pour ajouter quelques kilomètres au compteur pour pédaler 62 km.

- Rando d'Or 36-43 km Familiale (dénivelé + 790 / 930 m) :

Ce parcours conçu pour les familles ou pour une virée entre amis vous emmènera au cœur des forêts de la Vallée de la Loue avant de rejoindre ses villages de caractère au bord de Loue. Vous pourrez changer de cap, si le cœur vous en a dit, pour continuer votre pilotage dans les sous-bois et atteindre les 43 km !

- Rando d'Or 22/29 km Xtra (dénivelé + 390 / 560 m) :

Xtrêmement bien dosée, cette randonnée vous offrira un compromis idéal pour un effort mesuré. Panoramas à couper le souffle et terrain en courbes douces seront le cocktail de ce parcours inédit !

- Rando d'Or 14 km Découverte (dénivelé + 280 m) :

C'est un parcours roulant idéal pour une balade dominicale d'une rive à l'autre de la Loue.

Infos et inscriptions sur www.extreme-sur-loue.com



NOUVEAUTÉ : **Parcours de Gravel**

Afin de répondre à la demande de nos participants, un parcours de Gravel sera balisé le Dimanche 26 septembre 2021.

Le gravel est une discipline en plein essor.

D'un vélo typé route, le gravel est équipé de gros pneus pour le terrain accidenté, de braquet adapté aux fortes dénivellations tout en gardant une fluidité de roulage sur les parties goudronnées.

Il devient donc l'outil absolu pour découvrir notre terrain de jeu de la vallée de la Loue par ces chemins et petites routes forestières méconnues.

Nous proposons deux parcours Gravel :

84 km : 1700m D+

56Km : 900m D+





La Mini-Xtrem et la Draisienne en faveur d'ELA !



La Mini-Xtrem est une course entièrement dédiée aux enfants de 4 à 10 ans. Sur un parcours initiatique autour de l'amphithéâtre de verdure dans l'espace Nautilou, les enfants s'affronteront par catégorie d'âge en petits groupes.

Tous repartiront avec un cadeau souvenir.

Un parcours de Draisienne est proposé aux enfants de 2 à 4 ans autour de l'amphithéâtre de verdure dans l'espace Nautilou. Tous repartiront avec un cadeau souvenir!

L'Extrême-sur-Loue a souhaité poursuivre son action en faveur d'ELA. Touché par l'histoire de Thibault, jeune ornanais atteint d'une leucodystrophie, le Comité d'organisation reversera le montant des inscriptions de la Mini-Xtrem et du parcours de draisienne à ELA, association d'aide et de soutien aux familles concernées par une leucodystrophie.



Des bénévoles aux petits soins !

Près de 500 bénévoles répondent toujours présents le jour J pour faire de cette manifestation une épreuve réussie. Qu'ils soient au départ, le long du parcours ou sur l'un des 9 ravitaillements aux saveurs franc-comtoises, ils auront le sourire et un petit mot d'encouragement. Convivialité et bonne humeur sont les maître-mots qui font de l'Extrême-sur-Loue sa réputation et sa force.



Xtrêmement Responsable !

Depuis plusieurs années déjà, le Comité d'organisation travaille en étroite collaboration avec les services environnementaux afin de préserver les sites traversés. Nous utilisons en priorité les chemins et sentiers permanents.

De plus, de nombreuses actions sont mises en place, comme la diminution des consommables avec la mise en place de verres Eco-cup, les points de tri, des ravitaillements sans emballage, des poubelles sur le circuit compétition, des toilettes sèches,... Egalement sont privilégiés les circuits courts d'approvisionnement de marchandises en partenariat avec les entreprises, commerces, et producteurs locaux.

Covid-19 !

Nous avons pu organiser l'Extrême-sur-Loue en 2020 malgré l'épidémie de Covid-19. Cette édition 2021 sera toute aussi particulière pour tous et nécessitera de nombreuses adaptations qui évolueront en fonction des consignes sanitaires prescrites.

Nous mettrons tout en oeuvre pour accueillir nos participants dans de bonnes conditions d'hygiène et de sécurité.

Le protocole de sécurité contre la Covid-19 est régulièrement mis à jours sur notre site internet. Il devra être respecté par toutes les personnes qui prendront part à l'événement (participants, accompagnants, visiteurs, bénévoles, exposants, organisateurs, prestataires etc). Il sera également communiqué par e-mail à l'ensemble des participants, avant l'événement et sera disponible le week-end de l'événement sous le gros chapiteau d'accueil.

Voici quelques points de notre protocole contre La Covid-19 :

Le masque est obligatoire sur tout le site et les ravitaillements. Nous en distribuerons au besoin.

Le retrait des dossards se fera dès le samedi après midi.

Des sens de circulation sera mis en place.

Du gel hydroalcoolique sera à disposition sur tout le site.

Les consommations bars se prendront assises.

Service à l'assiette pour les ravitaillements.

Service avec un plateau et création d'un self pour le repas d'arrivé.

Xtrem Nordic

L'Xtrem Nordic, randonnée nordique nocturne, sera également ouverte aux trailers (sans chronométrage). Deux nouveaux parcours ont été pensés pour partir à la découverte des sentiers d'Ornans à la lumière de votre lampe frontale.

Ambiance conviviale assurée avec un repas offert à l'arrivée.

L'Xtrem Nordic est suivie d'une Rep-Omelette (repas compris dans le tarif)

10 ou 13 km - ouvert à tous

Départ à 18h pour les traileurs et entre 18h et 19h pour les randonneurs

Départ à 18h pour les traileurs



Un Week-end de fête !

L'Extrême-sur-Loue c'est aussi un week-end de fête avec de nombreuses animations tout au long du week-end (spectacles enfants, show trial, de nombreuses associations sont présentes dont Familles Rurales, Woka Loisirs, et Learn'O pour « Ludique, Educatif, Autonome, Réflexif, Neuro-ergonomique et Ouvert » est un concept de jeu en mouvement.

Le village exposant est situé au cœur de la manifestation. Test de matériel et nouveautés vous seront présentés lors du week-end de l'Extrême-sur-Loue.





Le Programme*

Toutes les animations, les départs-arrivées, le village exposants se situent dans un même lieu, la base de loisirs Nautiloue à Ornans. Espace vaste et préservé, idéal pour l'accueil de manifestations.

Sous réserve de modifications suite à la pandémie de Covid-19

Samedi 25 septembre 2021

Mini-Xtrem et Draisienne :

13h : Retrait des dossards Mini-Xtrem – 4 à 10 ans

14h : Départ de la Mini-Xtrem (Des plus grands au plus petits)

15h30 : Retrait des dossards épreuve de Draisienne – 2 à 4 ans

16h30 : Départ de l'épreuve de Draisienne

17h : Remise des récompenses

Randos et compétitions :

14h -18h : Remise du package de bienvenue, dossard et plaque aux inscrits des courses et randonnées du dimanche à l'Espace Nautiloue à Ornans.

Xtrem Nordic (Marche) :

14h – 18h : Inscription de l'Xtrem Nordic (marche nordique nocturne)

De 18 h à 18H30 : Départ libre de l'Xtrem Nordic

Divers :

À partir de 19h30 : Rep'Omelette ouvert à tous (sur réservation).

13h – 18 h : Animations et spectacles enfants // Espace Nautiloue

Dimanche 26 septembre 2021

7h30-9h30 : Accueil des participants aux randonnées avec collation d'avant-départ et retrait des dernières plaques randos.

Départs (Sous réserve de modifications – afin de suivre le protocole sanitaire)

8h45 : Compétition UCI XCM Classe C1 Dames 65 km

8h47 : COURSE Dames Non-licenciées 65 km

9h00 : Compétition UCI XCM Classe C1 Hommes 85 km

9h02 : COURSE Hommes Non-Licenciés 85 km

Départ des randonnées, par tranches horaires, pour éviter les départs groupés.

- De 9h05 à 10h : Départ Rando d'Or 67-85 km et Gravel 84 km
- De 9h05 à 10h : Départ Rando d'Or 56-62 km et Gravel 56 km
- De 9h05 à 10h 30 : Départ Rando d'Or 36-43 km
- De 9h30 à 11h : Départ Rando d'Or 22-29 km
- De 9h30 à 11h : Départ Rando d'Or 14 km

12h -17h : Service de repas sous chapiteau

12h45 : Arrivée des premières compétitrices Dames

13h : Arrivée des premiers compétiteurs Hommes

11h -18h : Arrivée des randonneurs

15h : Cérémonie de remise des prix de l'Extrême sur Loue.

9h : Ouverture du village exposants

11h -18h : Animations, spectacles enfants, Show Trial - Espace Nautiloue.

Les tarifs 2021 n'ont pas été mis à jour.

L'Extrême sur Loue est organisée par le Vélo Club Ornans, club novateur et dynamique en Franche-Comté. Depuis décembre 2019, l'Extrême sur Loue est dirigé par M.Ludovic VIENNET, épaulé par Bernard MA-RION, vice-président en charge de l'Extrême sur Loue et de tout son comité d'organisation.

Tarifs : Renseignements et inscriptions sur www.extreme-sur-loue.com

Fin des inscriptions : Dimanche 19 septembre 2021

Tarifs 2021

Epreuves	Inscription Internet uniquement jusqu'au 31 juillet -20%	Inscription du 1er août au 5 sept	Inscription du 6 sept au 19 sept + 6€	Inscription sur place	Age / Remarques
Rando 14 km	11 €	14 €			dès 10 ans (âge conseillé). Place limitées sur place
Rando 22 / 29 km	13 €	16 €	22 €	Pas d'inscription sur place	Moins de 16 ans accompagné, autorisation parentale pour les mineurs
Rando 36 / 43 km	19 €	24 €	30 €		
Rando 56 / 62 km	22 €	28 €	34 €		
Rando 68 / 86 km	25 €	31 €	37 €		
1€ de réduction est accordé aux licenciés FFC participant à l'une de ces Rando d'Or					
Marathon 65 km Dames	33 €	41 €	47 €	56€ (UCI pas d'inscription sur place le dimanche)	Dames 19 ans et +
Marathon 86 km Hommes	33 €	41 €	47 €	56€ (UCI pas d'inscription sur place le dimanche)	Hommes 19 ans et +
Mini Xtrem	4 €			Pas d'inscription sur place	4-10 ans
Epreuve deDraisiene	4 €			Pas d'inscription sur place	2-4 ans
Xtrem Nordic + Rep Omelette	8 €	10 €		12 €	Places Limitées
Repas Omelette géante(samedi soir)	10 €				sur réservation
Tandem	Plus 12 €				
Gravel 56 km	19 €	24 €	30 €	Pas d'inscription sur place	
Gravel 84 km	22 €	28 €	34 €	Pas d'inscription sur place	

Tarifs ne comprenant pas les frais bancaires pour les inscriptions en ligne

Réductions :

Pass' Rando 5% pour 5 inscriptions groupées et + 1€ pour les licenciés FFC

Le Tarif correspond à 14 prestations :

- un cadeau souvenir et plaques de guidon offerte
- une collation avant le départ,
- 9 ravitaillements régionaux le long des parcours
- 1 repas chaud aux saveurs franc-comtoise à l'arrivée
- photographes professionnels
- massage sur le site d'arrivée
- lavage et parc à vélos gardé à l'arrivée
- douches chaudes
- système de chronométrage individuel électronique pour les compétiteurs
- rapatriement et assistance médicale sur le parcours

Comment venir à Ornans :

Informations et réservations tourisme :

Office de Tourisme du Pays d'Ornans Loue-Lison
www.destinationlouelison.com / Tèl : 03.81.62.21.50

Comité Départemental du Tourisme du Doubs
www.doubs.travel / Tèl : 03.81.21.29.80

Comment venir à Ornans ?

> En voiture

- Paris 435 km / 4h
- Lyon 235 km / 2h30
- Nancy et Strasbourg 255 km / 2h50
- Zurich 260 km / 3h
- Genève 150 km / 2h

> En train

- Gare de Besançon Franche-Comté TGV
Paris - Besançon / 2h05
- Gare de Besançon-Viotte : TGV et TER
- Gare de Pontarlier : ligne TGV franco-suisse
- Gare de l'Hôpital du Grosbois : ligne TER Besançon - Le Locle

> En bus

Ligne A : Besançon - Pontarlier via Ornans
 7 liaisons quotidiennes en semaine et 4 le week-end

> En avion

- Aéroport de Dole Jura à 92 km
- Aéroport de Genève à 153 km
- Aéroport de Bâle-Mulhouse à 168 km
- Aéroport de Lyon St Exupéry à 234 km



Nos partenaires officiels :

PARTENAIRES EXTREME SUR LOUE 2020

COLLECTIVITES PARTENAIRES



FEDERATIONS

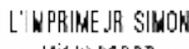
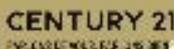


ORGANISATION

PARTENAIRES PRINCIPAUX



MANUFACTURE MARQUAINE



PARTENAIRES MEDIAS



PARTENAIRES TECHNIQUES ET RAVITAILLEMENTS





CONTACT

Association Vélo Club Ornans
Extrême sur Loue
1 Avenue du Général de Gaulle
25290 ORNANS
03.81.62.03.24

RELATIONS PRESSE

Flora BASSENNE
contact@extreme-sur-loue.com
06.43.72.47.96

SITE OFFICIEL / RÉSEAUX SOCIAUX

www.extreme-sur-loue.com



Crédits Photos : Christophe Tattu