



SÉRIE MOUNTAIN BIKE  
MARATHON 2022



# XTREME SUR LOUE



MINI-XTREM & DRAISIENNE

9 NOUVELLES RANDONNÉES VTT : de 14 à 88 Km

2 NOUVELLES RANDOS GRAVEL : 56 KM ET 82 KM



## Dossier de Presse



# 1 & 2 OCT.

[WWW.EXTREME-SUR-LOUE.COM](http://WWW.EXTREME-SUR-LOUE.COM)

Ornans / Vallée de la Loue



RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTE



ORNANS  
VALLÉES DE VIES





## Dossier de Presse 2022

### Édito 2022

Fans de VTT, coureurs Elites internationaux, rouleurs occasionnels, promeneurs, jeunes cyclistes... Le Vélo Club Ornans et le comité d'organisation sont heureux de vous accueillir pour la 24<sup>ème</sup> édition de l'Extrême-sur-Loue les 1er 2 octobre prochains à Ornans.

Toute l'équipe est mobilisée et motivée afin de travailler cette nouvelle édition !

Cette épreuve automnale poursuit son essor surfant sur une dynamique exceptionnelle, la manifestation s'est inscrite dans le monde du VTT international depuis quelques années. Cette année, nous sommes heureux de vous annoncer que nous accueillons l'épreuve des Marathon Series UCI. Véritable manche de coupe de monde, seulement 8 épreuves de marathon Series UCI sont organisées dans 7 pays différents. Les meilleurs marathoniens mondiaux seront sur la ligne de départ à Ornans.

Parallèlement, l'Extrême sur Loue propose neuf nouvelles randonnées VTT accessible à tous ! En famille, entre amis, débutants, confirmés, sportif, chacun trouvera le parcours qui lui convient. Cette épreuve s'inscrit dans la continuité et dans le projet associatif pour lequel l'événementiel a une dimension d'intégration. Ils sont le catalyseur d'un projet structurant pour l'activité VTT dans un secteur où les loisirs de pleine nature sont l'une des clés du développement touristique.

Rappelons que les parcours sont créés pour l'événement et qu'ils n'existent que pendant son déroulement. Respectueux des zones sensibles naturelles, ces parcours empruntent des sentiers où la nature reste protégée et respectée.

Nos valeurs se tournent également vers le développement durable, nous tentons d'années en années d'utiliser le moins possible de vaisselles jetables, cet élan est mis à mal par les mesures sanitaires. Nous avons mis une table de tri au niveau de la restauration, et nous proposons de nombreux produits locaux. Nous mettons un point d'honneur à travailler avec les producteurs / fournisseurs / prestataires locaux.

Je tiens à saluer tout particulièrement les fidèles bénévoles qui vous accompagneront durant cet événement. Ils ont su s'adapter ces 2 dernières années, en pleine pandémie «Covid-19» afin de proposer une manifestation sportive et conviviale. Ils sont près de 500 à nous aider chaque année pour la bonne organisation de cet événement, ils sauront vous accueillir avec joie et sourire même « masqué » pour ce week-end sportif.

Je tiens également à remercier la commune d'Ornans, le département du Doubs, la région Bourgogne Franche Comté, les partenaires privés pour le soutien et à la confiance qu'ils nous accordent depuis de nombreuses années.

C'est un week-end de sport pleine nature qui se prépare dans la Vallée de la Loue et rendez-vous les 1er & 2 Octobre prochains !

Ludovic VIENNET,  
Président du Vélo Club Ornans

Compétitions et épreuves pour tous .....	P 4
Le marathon, labellisé UCI, une histoire de longue distance .....	P 5
Des Randos qui valent de l'or .....	P 6
Un parcours de Gravel .....	P 7
La Mini-Xtrem et la Draisienne en faveur d'ELA .....	P 8
Des bénévoles au petits soins .....	P 9
Xtrêmement responsable .....	P 9
COVID-19 .....	P 9
Une marche nordique nocturne .....	P 10
Un week-end plein d'animations .....	P 10
Le Programme .....	P 11
Tarifs .....	P 12
Infos pratiques .....	P 13
Nos partenaires .....	P 14
Contacts .....	P 15



## Compétitions et épreuve pour tous

L'Extrême-sur-Loue n'est pas qu'une simple randonnée VTT, elle offre bien plus... et réunit les élites, les randonneurs et les graines de champions sur un même terrain de jeu : la Vallée de la Loue. A chacun sa distance !





**XTREME**  
**sur LOUE**

# Le Marathon, labellisé UCI

## une histoire de longue distance

### - Retour des Marathon Series UCI

Nous accueillons l'épreuve des Marathon Series UCI. Les meilleurs marathoniens mondiaux seront au rendez-vous ! Cette épreuve internationale . Les 40 premiers hommes et femmes obtiendront des points. Les six meilleurs résultats d'un coureur comptent pour le classement général individuel de la série marathon UCI. Les 20 premiers hommes et dames de chaque manche de la série marathon UCI, se qualifieront pour les championnats du monde de marathon UCI.

### - Une course pour les non-licencié(e)s

Les non-licencié(e)s auront leur propre course avec un départ différé de quelques minutes seulement, pour rouler dans les traces des élites et comparer leur temps.

### Les distances

#### 88 km pour les Hommes:

La variété de ce parcours est unique, tous les spécialistes du marathon qui s'y sont frottés le soulignent. Après la boucle de départ par le château d'Ornans, une nouvelle montée sera à découvrir avant de parcourir la Vallée de la Loue d'une rive à l'autre.

Tenant du titre Extrême sur Loue 2021 : SCHELB Julian (GER)

#### 66 km pour les Dames :

Ce parcours empruntant 80% du circuit des Hommes avec toute sa technique et ses panoramas.

Tenante du titre Extrême sur Loue 2021 : MOREL Estelle (FRA)

### Pour QUI ?

#### - Marathon Series UCI

Pour les Hommes et les Dames de 19 ans et plus, ayant une licence FFC ou UCI. Pas besoin de points UCI pour participer

#### - La course non licencié(e)s

Pour les Hommes et les Dames n'ayant pas de licence FFC ou titulaire d'une licence d'une autre fédération (UFOLEP, FFTri, FSGT,...). Un certificat médical est obligatoire.





**XTREME**  
**SUR LOUE**



# Des Rando en Or !

## 9 NOUVEAUX parcours et nouvelles distances pour sillonner la Vallée de la Loue

Pour Tous

Reconnue par la FFC comme l'une des plus belles randonnées organisées en France grâce à son label Rando d'Or, l'Extrême-sur-Loue offre neuf nouvelles balades automnales à part à découvrir **dimanche 2 octobre 2022**

### - Rando d'Or 71-88 km Xtrem (D+ 2100 m - D+ 2600 m)

Sur les traces des meilleurs spécialistes VTT, élansez-vous quelques instants après eux sans pression sur le même parcours. Un échappatoire vous permettra de mettre la pédale douce et de rentrer en suivant le fil de la Loue. N'ayez plus peur de relever le défi !

### - Rando d'Or 56-65 km Xclusive (D+ 1384 m - D+ 1530 m)

Partez à l'aventure avec ce parcours sportif affichant 1 384 m de dénivelé en 56 km. Et pour ceux qui en auraient encore sous la pédale, vous pourrez continuer sur votre lancée pour ajouter quelques kilomètres au compteur pour pédaler 62 km.

### - Rando d'Or 36-42 km Familiale (D+ 770 m - D+ 890 m)

Ce parcours conçu pour les familles ou pour une virée entre amis vous emmènera au cœur des forêts de la Vallée de la Loue avant de rejoindre ses villages de caractère au bord de Loue. Vous pourrez changer de cap, si le cœur vous en a dit, pour continuer votre pilotage dans les sous-bois et atteindre les 43 km !

### - Rando d'Or 23/28 km Xtra (D+ 400 m - D+ 520 m)

Xtrêmement bien dosée, cette randonnée vous offrira un compromis idéal pour un effort mesuré. Panoramas à couper le souffle et terrain en courbes douces seront le cocktail de ce parcours inédit !

### - Rando d'Or 14 km Découverte (dénivelé + 200 m) :

C'est un parcours roulant idéal pour une balade dominicale d'une rive à l'autre de la Loue.

Infos et inscriptions sur [www.extreme-sur-loue.com](http://www.extreme-sur-loue.com)

En famille

Entre amis



Débutants

Intermédiaires

Sportifs

## Parcours de Gravel

Afin de répondre à la demande de nos sportifs, deux parcours de Gravel seront balisé **Dimanche 2 octobre 2022.**

Le gravelbike est une discipline en plein essor.

D'un vélo typé route, le gravel est équipé de gros pneus pour le terrain accidenté, de braquet adapté aux fortes dénivellations tout en gardant une fluidité de roulage sur les parties goudronnées.

Il devient donc l'outil absolu pour découvrir notre terrain de jeu de la vallée de la Loue par ces chemins et petites routes forestières méconnues.

Nous proposons deux parcours Gravel de 56km et 84 km :

**86 km** : 1800m D+

**56Km** : 1100m D+



# La Mini-Xtrem et la Draisiennne en faveur d'ELA !

Spécial  
Enfants



**La Mini-Xtrem** est une course entièrement dédiée aux enfants de 4 à 10 ans. Sur un parcours initiatique autour de l'amphithéâtre de verdure dans l'espace Nautilou, les enfants s'affronteront par catégorie d'âge en petits groupes.

Tous repartiront avec un cadeau souvenir.

**Une épreuve de Draisiennne** est proposéE aux enfants de 2 à 4 ans autour de l'amphithéâtre de verdure dans l'espace Nautilou. Tous repartiront avec un cadeau souvenir!

L'Extrême-sur-Loue a souhaité poursuivre son action en faveur d'ELA. Touché par l'histoire de Thibault, jeune ornanais atteint d'une leucodystrophie, le Comité d'organisation reversera le montant des inscriptions de la Mini-Xtrem et du parcours de draisiennne à ELA, association d'aide et de soutien aux familles concernées par une leucodystrophie.





## Des bénévoles aux petits soins !

**Près de 500 bénévoles** répondent toujours présents le jour J pour faire de cette manifestation une épreuve réussie. Qu'ils soient au départ, le long du parcours ou sur l'un des 9 ravitaillements aux saveurs franc-comtoises, ils auront le sourire et un petit mot d'encouragement.

Convivialité et bonne humeur sont les maître-mots qui font de l'Extrême-sur-Loue sa réputation et sa force.



## Xtrêmement Responsable !

Depuis plusieurs années déjà, le Comité d'organisation travaille en étroite collaboration avec les services environnementaux afin de préserver les sites traversés. Nous utilisons en priorité les chemins et sentiers permanents.

De plus, de nombreuses actions sont mises en place, comme la diminution des consommables avec la mise en place de verres Eco-cup, les points de tri, des ravitaillements sans emballage, des poubelles sur le circuit compétition, des toilettes sèches,... Egalement sont privilégiés les circuits courts d'approvisionnement de marchandises en partenariat avec les entreprises, commerces, et producteurs locaux.

## Covid-19 !

Nous avons pu organiser l'Extrême-sur-Loue en 2020 et 2021 malgré l'épidémie de Covid-19.

Tout comme les deux années précédentes, nous nous adapterons et respecterons les mesures gouvernementales en vigueur.

Nous mettrons tout en oeuvre pour accueillir nos participants dans de bonnes conditions d'hygiène et de sécurité.

## Xtrem Nordic

L'Xtrem Nordic, randonnée nordique nocturne, sera également ouverte aux trailers (sans chronométrage). Deux nouveaux parcours ont été pensés pour partir à la découverte des sentiers d'Ornans à la lumière de votre lampe frontale.

Ambiance conviviale assurée avec un repas offert à l'arrivée.

L'Xtrem Nordic est suivie d'une Rep-Omelette (repas compris dans le tarif). Rendez-vous le **samedi 1er octobre 2022**.

8 ou 12 km - ouvert à tous

Départ à 18h pour les traileurs et entre 18h et 19h pour les randonneurs

Départ à 18h pour les traileurs



## Un Week-end de fête !

L'Extrême-sur-Loue c'est aussi un week-end de fête avec de nombreuses animations tout au long du week-end (spectacles enfants, show trial, de nombreuses associations sont présentes dont Familles Rurales, Woka Loisirs, et Learn'O pour « Ludique, Educatif, Autonome, Réflexif, Neuro-ergonomique et Ouvert » est un concept de jeu en mouvement.

Le village exposant est situé au cœur de la manifestation. Test de matériel et nouveautés vous seront présentés lors du week-end de l'Extrême-sur-Loue.





## Le Programme 2022

Toutes les animations, les départs-arrivées, le village exposants se situent dans un même lieu, la base de loisirs **Nautiloue** à Ornans. Espace vaste et préservé, idéal pour l'accueil de manifestations.

### **Samedi 1er octobre**

13 h 00 Inscription Mini-Xtrem

14 h 00 Départ de la Mini-Xtrem

15h30 Inscription épreuve de Draisienne

16H30 Départ de l'épreuve de Draisienne

17 h 00 Remise des récompenses

14 h 00 -18 h 00 Remise du package de bienvenue, dossard et plaque aux inscrits des courses et randonnées du dimanche à l'Espace Nautiloue à Ornans.

18 h 00 Clôture des inscriptions sur place des compétitions UCI et Championnats de France

14 h - 18h Inscription à l'Xtrem Nordic (marche nordique nocturne)

17h30 : Echauffement Xtrem Nordic

18 h - 18h30 : Départ de l'Xtrem Nordic

À partir de 19 h 30 Rep'Omelette ouvert à tous (sur réservation).

### **Dimanche 2 octobre 2022**

7 h 30 - 9 h 30 Accueil des participants aux randonnées avec collation d'avant-départ et retrait des dernières plaques randos.

8 h 45 Marathon Series UCI Dames 66 km

8 h 47 Course Dames non-licenciées 66 km

9 h 00 Marathon Series UCI Hommes 88 km

9 h 02 Course Hommes non-licenciés 88 km

9 h 05 Départ Rando d'Or VTT 71/88 km

9h10 : Départ Randos GRAVEL 56 et 82km

9 h 15 Départ Rando d'Or VTT 56-65 km

9 h 20 Départ Rando d'Or VTT 36-42 km

9 h 30 Départ Rando d'Or VTT 23/28 km

9 h 40 Départ Rando d'Or VTT 14 km

12 h 00 -17 h 00 Service de repas sous chapiteau

12 h 45 Arrivée des premières compétitrices Dames

13 h 00 Arrivée des premiers compétiteurs Hommes

11 h 00 -18 h 00 Arrivée des randonneurs

15 h 00 Cérémonie de remise des prix de l'Extrême sur Loue.

9 h 00 Ouverture du village exposants

11 h 00 -18 h 00 Animations, spectacles enfants, Show Trial - jeu en mouvement avec LEARN-O - Espace Nautiloue.

Les tarifs 2022 n'ont pas été mis à jour.

L'Extrême sur Loue est organisée par le Vélo Club Ornans, club novateur et dynamique en Franche-Comté.

**Tarifs :** Renseignements et inscriptions sur [www.extreme-sur-loue.com](http://www.extreme-sur-loue.com) ou <https://www.njuko.net/xtrem-loue-2022>

## Tarifs 2022

Epreuves	Inscription jusqu'au 31 juillet -20%	Inscription du 1er août au 10 sept	Inscription du 11 sept au 25 sept + 6€	Inscription sur place	Age / Remarques
Rando 14 km	11 €	14 €			dès 10 ans (âge conseillé). Place limitées sur place
Rando 23 / 28 km	13 €	16 €	22 €	Pas d'inscription sur place	Moins de 16 ans accompagné, autorisation parentale pour les mineurs
Rando 36 / 42 km	19 €	24 €	30 €		
Rando 56 / 65 km	22 €	28 €	34 €		
Rando 71 / 88 km	25 €	31 €	37 €		
1€ de réduction est accordé aux licenciés FFC participant à l'une de ces Rando d'Or					
Marathon 66 km Dames	36 €	45 €	56 €	60 € (UCI pas d'inscription sur place le dimanche)	Dames 19 ans et +
Marathon 88 km Hommes	36 €	45 €	56 €	60 € (UCI pas d'inscription sur place le dimanche)	Hommes 19 ans et +
Mini Xtrem	4 €			Pas d'inscription sur place	4-10 ans
Epreuve de Draisiene	4 €			Pas d'inscription sur place	2-4 ans
Xtrem Nordic + Rep Omelette	8 €	10 €	12 €		Places Limitées
Repas Omelette géante (samedi soir)	10 €				sur réservation
Tandem	Plus 12 €				
Gravel 56 km	19 €	24 €	30 €	Pas d'inscription sur place	
Gravel 82 km	22 €	28 €	34 €	Pas d'inscription sur place	

Le Tarif correspond à de nombreuses prestations :

- un **cadeau** souvenir
- une **plaque de guidon personnalisée** offerte
- une **collation** avant le départ
- **9 ravitaillements** régionaux le long des parcours
- **1 repas** chaud aux saveurs franc-comtoise à l'arrivée.
- **3 photographes** professionnels
- **lavage** vélo
- **parc** à vélos gardé à l'arrivée
- **douches** chaudes
- système de **chronométrage** individuel électronique pour les compétiteurs
- rapatriement et assistance **médicale** sur le parcours

Tarifs ne comprenant pas les frais bancaires pour les inscriptions en ligne

### Réductions :

Pass' Rando 5% pour 5 inscriptions groupées et + 1€ pour les licenciés FFC

# Comment venir à Ornans :

## Informations et réservations tourisme :

Office de Tourisme du Pays d'Ornans Loue-Lison  
www.destinationlouelison.com / Tèl : 03.81.62.21.50

Comité Départemental du Tourisme du Doubs  
www.doubs.travel / Tèl : 03.81.21.29.80

## Comment venir à Ornans ?

### > En voiture

- Paris 435 km / 4h
- Lyon 235 km / 2h30
- Nancy et Strasbourg 255 km / 2h50
- Zurich 260 km / 3h
- Genève 150 km / 2h

### > En train

- Gare de Besançon Franche-Comté TGV  
Paris - Besançon / 2h05
- Gare de Besançon-Viotte : TGV et TER
- Gare de Pontarlier : ligne TGV franco-suisse
- Gare de l'Hôpital du Grosbois : ligne TER Besançon - Le Locle

### > En bus

Ligne A : Besançon - Pontarlier via Ornans  
7 liaisons quotidiennes en semaine et 4 le week-end

### > En avion

- Aéroport de Dole Jura à 92 km
- Aéroport de Genève à 153 km
- Aéroport de Bâle-Mulhouse à 168 km
- Aéroport de Lyon St Exupéry à 234 km



# Nos partenaires officiels :

## Partenaires Extrême sur Loue 2022

### Partenaires publics



### Fédération

### Organisation



### Partenaires principaux



### Partenaires Médias



### Partenaires techniques et logistiques





## **CONTACT**

Association Vélo Club Ornans  
Extrême sur Loue  
1 Avenue du Général de Gaulle  
25290 ORNANS  
03.81.62.03.24

## **RELATIONS PRESSE**

Flora BASSENNE  
contact@extreme-sur-loue.com  
06.43.72.47.96

## **SITE OFFICIEL / RÉSEAUX SOCIAUX**

[www.extreme-sur-loue.com](http://www.extreme-sur-loue.com)



Crédits Photos : Christophe Tattu